

# Gezond Investeren

Laat je informeren over de gezondste producten in de supermarkt

## Slechte E-nummers

- Sorbinezuur **E200**  
Natriumsorbaat **E201**  
Kaliumsorbaat **E202**  
Calciumsorbaat **E203**  
Benzoëzuur **E210**  
Natriumbenzoaat **E211**  
Kaliumbenzoaat **E212**  
Calciumbenzoaat **E213**  
Ethyl-4-hydroxybenzoaat , ethylparabeen **E214**  
Ethyl-4-hydroxybenzoaat natriumzout **E215**  
Propyl-4-hydroxybenzoaat, propylparabeen **E216**  
Propyl-4-hydroxybenzoaat natriumzout **E217**  
Methyl-4-hydroxybenzoaat, methylparabeen **E218**  
Methyl-4-hydroxybenzoaat natriumzout **E219**  
Zwaveldioxide of zwavelzuurhydride **E220**  
Natriumsulfiet **E221**  
Natriumwaterstofsulfiet, natriumbisulfiet **E222**  
Natriummetabisulfiet **E223**  
Kaliummetabisulfiet **E224**  
Kaliumsulfiet **E225**  
Calciumsulfiet **E226**  
Calciumwaterstofsulfiet, calciumbisulfiet **E227**  
Kaliumwaterstofsulfiet, kaliumbisulfiet **E228**  
Difenyl of bifenyl **E230**  
Orthofenylfenol **E231**  
Natriumorthofenylfenol **E232**  
Thiabendazol, tiabendazol **E233**  
Pimaricine, natamycine, pimaricine **E235**  
Mierenzuur **E236**  
Natriumformiaat **E237**  
Calciumformiaat **E238**  
Hexamethyleentetramine **E239**  
Formaldehyde **E240**  
Borax **E241**  
Dimethyldicarbonaat **E242**  
ethylauroylarginaat (ELA) **E243**  
Kaliumnitriet **E249**  
Natriumnitriet, bamboevezels, snijbiet-extract, granaatappel-extract, groenether-extract **E250**  
Natriumnitraat **E251**  
Kaliumnitraat **E252**  
Cuproammoniumacetaat, ammoniumacetaat **E264**  
Boorzuur **E284**  
Natriumtetraboraat **E285**  
Propylgallaat **E310**  
Octylgallaat **E311**  
Dodecylgallaat **E312**  
Butylhydroxyanisol (bha) **E320**  
Butylhydroxytolueen (bth) **E321**  
Triammoniumcitraat **E380**  
Edta , etheen-diaminetetra-acetaat/-azijnzuur, calciumdinatrium, edetinezuur **E385**  
Mannitol **E421**  
Konjac, konjacgom, konjacglucamannaam **E425**  
Polyoxyethyleen-8-stearaat **E430**  
Polyoxyethyleen-40-stearaat, polyoxyethyleen **E431**  
Polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monolauraat, tween 20 **E432**  
Polysorbaat 80 of polyoxyethyleen-20-sorbitaan-mono-oleaat **E433**  
Polysorbaat 40 of polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monopalmitaat, tween 40 **E434**  
Polysorbaat 60 of polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monostearaat, tween 60 **E435**  
Polysorbaat 65 of polyoxyethyleen-20-sorbitaan-tristearaat, tween 65 **E436**  
Gelatine **E441**  
Kalium en natrium difosfaten , tetranatriumdifosfaat, dikaliumdifosfaat **E450a**  
Trinatriumdifosfaat, tetrakaliumdifosfaat, dicalciumdifosfaat, calciumdiwaterstofdifosfaat **E450b**  
Pentanatriumtrifosfaat, pentakaliumtrifosfaat **E451**  
Natriumpolyfosfaat, kaliumpolyfosfaat, natriumcalciumpolyfosfaat, calciumpolyfosfaat **E452**  
Microkristallijn cellulose, cellulose **E460**  
Methylcellulose **E461**  
Hydroxypropylcellulose **E463**  
Hydroxypropylmethylcellulose **E464**  
Methylethylcellulose **E465**  
Natriumcarboxymethylcellulose **E466**  
Vernet natriumcarboxymethylcellulose **E468**  
Enzymatisch gehydrolyseerde carboxymethylcellulose **E469**  
Mono- en diglyceriden van vetzuren **E471**  
Esters van mono- en diglyceriden met azijnzuur, melkzuur, citroenzuur, wijnsteenzuur **E472a t/m E472f**  
Sucrose-vetzuuresters, suiker-esters **E473**  
Suikerglyceriden, sucroglyceriden **E474**  
Propaan-1,2-diolesters, propeenglycolesters van vetzuren **E477**

# Gezond Investeren

Laat je informeren over de gezondste producten in de supermarkt

## Slechte E-nummers

- Thermisch geoxideerde Sojaolie **E479b**  
Sorbitaan-monostearaat **E491**  
Sorbitaan-tristearaat **E492**  
Sorbitaan-monolauraat **E493**  
Sorbitaan-monooleaat **E494**  
Sorbitaan-monopalmitaat **E495**  
Polyethyleenglycol 6000 **E496**  
Zoutzuur **E507**  
Kaliumchloride **E508**  
Calciumchloride **E509**  
Ammoniumchloride **E510**  
Tinchloride **E512**  
Zwavelzuur **E513**  
Natriumsulfaat, natriumwaterstofsulfaat, natriumbisulfaat **E514**  
Kaliumsulfaat, kaliumwaterstofsulfaat, natriumbisulfaat **E515**  
Ammoniumsulfaat **E517**  
Magnesiumsulfaat **E518**  
Aluminiumsulfaat **E520**  
Aluminium-natriumsulfaat **E521**  
Aluminium-kaliumsulfaat **E522**  
Aluminium-ammoniumsulfaat **E523**  
Kaliumhydroxide **E525**  
Zuur natriumaluminiumfosfaat, basisch natriumaluminiumfosfaat **E541**  
Voedingsbeendermeelfosfaat, beendermeel **E542**  
Calciumpolyfosfaat **E544**  
Calciumsilicaat **E552**  
Magnesiumsilicaat, magnesiumtrisilicaat, talk **E553a t/m E553b**  
Natriumaluminiumsilicaat **E554**  
Kaliumaluminiumsilicaat **E555**  
Calciumaluminiumsilicaat **E556**  
Glutaminezuur **E620**  
Mononatriumglutamaat (msg), ve-tsin **E621**  
Monokaliumglutamaat **E622**  
Calciumdiglutamaat, calciumglutamaat **E623**  
Ammoniumglutamaat, mono-ammoniumglutamaat **E624**  
Magnesiumglutamaat, magnesiumdiglutamaat **E625**  
Natriumguanylaat, dinatriumguanylaat **E627**  
Kaliumguanylaat, dikaliumguanylaat **E628**  
Calciumguanylaat **E629**  
Inosinezuur **E630**  
Natriuminosinaat **E631**  
Kaliuminosinaat, dikaliuminosinaat **E632**  
Calciuminosinaat **E633**  
Calcium-5-ribonucleotiden **E634**  
Dinatrium-5-ribonucleotiden **E635**  
Maltol **E636**  
Ethylmaltol **E637**  
Glycine **E640**  
Dimethylpolysiloxaan **E900**  
Microkristallijne was, officinale paraffine, minerale koolwaterstoffen **E905**  
Benzoëgom **E906**  
Esters van montaanzuur **E912**  
Geoxideerde polyethyleenwas **E914**  
Azodicarbonamide **E927a**  
Acesulfaam-k **E950**  
Aspartaam **E951**  
Cyclaamzuur en Na-en Ca-cyclamaat **E952**  
Sacharine en Na-, Ka, Ca-zouten ervan **E954**  
Sucralose **E955**  
Neotaam **E961**  
Zout van aspartaam en acesulfaam **E962**  
Xylitol **E967**  
Polyvinylpyrrolidon **E1201**  
Polyvinylpyrrolidon **E1202**  
Propyleenglycol, propaan-1,2-diol **E1520**